

Die Selbsthilfegruppe „Kraftquelle“ des Fördervereins Zeitspende ist gestartet. Personen, die pflegen waren mit ihren Angehörigen gekommen. Auch Zeitspenderinnen unterstützten den Neuanfang. Die Gruppenleiterinnen Heike Kluge, Dorothea Westerbeck-Niebuhr und Helga Römgens hatten sowohl für leckeren Kuchen als auch für gute Unterhaltung gesorgt. Besonderen Anklang fand das gemeinsame Singen. „Der Mai ist gekommen“ und „Kein schöner Land...“ waren die Favoriten. Alle waren sich einig, dass das ein gelungener Nachmittag – bereichert durch persönlichen Austausch - war, nach dem Motto „Die Seele baumeln lassen“.

Das nächste Treffen findet am 03. Juni 2019 im Cafe Solero, Lange Straße 94, in Vlotho statt. Beginn ist um 15 Uhr. Eingeladen sind alle Pflegenden mit ihren Angehörigen sowie ältere Menschen, die alleine leben oder sich einsam fühlen. Die drei Gruppenleiterinnen halten wieder interessante Angebote bereit und natürlich Kaffee und Kuchen.