

Geselliges Kochen soll eine Auszeit bieten

Verein „Zeitspende“ organisiert Kursus

Bad Salzuffen. Erstmals bietet der Förderverein „Zeitspende“ einen Kochkursus für pflegende Angehörige sowie deren Pflegebedürftige an. „Wir wollen in geselliger Runde aus der Rezept-Schatztruhe unserer Mütter und Großmütter kleine, leckere und alltagstaugliche Köstlichkeiten zaubern, die Kindheitserinnerungen wecken und zum Geschichten erzählen anregen“, heißt es.

Nach Wunsch des Vereins sollen pflegende Angehörige mit diesem Kochkursangebot eine kleinen Auszeit aus dem Pflegealltag haben. Die Angehörigen können daran teilnehmen oder werden während dessen zu Hause durch den Förderverein „Zeitspende“ nach Absprache betreut,

schreibt Ele Diekmann in einer Pressemitteilung.

Kursustermine sind jeweils mittwochs am 3. und 17. September sowie am 1. Oktober von 15 bis 16.30 Uhr in der Küche der Volkshochschule, Hermannstraße. Nach den Herbstferien soll das Angebot in 14-tägigem Rhythmus fortgesetzt werden. Alle Termine können einzeln gebucht werden. Es entstehen geringe Umlagekosten für Lebensmittel.

(cr)

Anmeldungen nehmen Brigitte Filges unter ☎ (0 52 22) 2 23 15 oder per E-Mail an brigitte.filges@teleos-web.de sowie Marion Remmert unter ☎ (0 52 22) 20 70 95 oder E-Mail n.remmert@teleos-web.de bis zwei Tage vor dem Kursustermine entgehen.